

HARMONOGRAM PRACY PUNKTU KONSULTACYJNEGO GKRPA W RZGOWIE NA 2026 ROK

Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rzgowie mieści się pod adresem: ul. Konińska 12A, 62-586 Rzgów (pawilon handlowy).

Porad psychologicznych udziela **Paulina Kaczmarkowska** w godz. **8:30 - 12:30**

Porad informacyjno – konsultacyjnych udziela **Piotr Pietrow** w godz. **14:00 – 17:00**
w dniach:

08 i 22 stycznia 2026 roku
12 i 26 lutego 2026 roku
12 i 26 marca 2026 roku
09 i 23 kwietnia 2026 roku
14 i 28 maja 2026 roku
11 i 18 czerwca 2026 roku
09 i 23 lipca 2026 roku
13 i 27 sierpnia 2026 roku
10 i 24 września 2026 roku
08 i 22 października 2026 roku
12 i 26 listopada 2026 roku
10 grudnia 2026 roku

W jakich sprawach możesz się zgłosić?

- po doświadczeniu trudnej życiowo sytuacji (np. rozwód, śmierć bliskiej osoby, choroba itp.);
- gdy doświadczasz bezradności, złości, lęku z powodu długotrwałych konfliktów rodzinnych;
- jeśli doświadczasz przemocy lub ją stosujesz i chciałbyś/chciałabyś to zmienić;
- jeśli podejrzewasz u siebie lub osoby bliskiej uzależnienie od alkoholu lub substancji psychoaktywnych;
- jeśli przeżywasz trudności emocjonalne (nasilone i utrudniające funkcjonowanie emocje: lęk, smutek, złość, poczucie winy lub inne)
- jeśli miewasz myśli samobójcze;
- jeśli przeżywasz trudności w kontaktach społecznych (np. nieśmiałość, konfliktowość);
- jeśli występują inne przyczyny, powodujące cierpienie emocjonalne.

Wsparcie i poradę można uzyskać także telefonicznie w terminach i godzinach pracy Punktu:

Piotr Pietrow - 667 951 678

Paulina Kaczmarkowska - 880 438 400

PRZYJDŹ, POROZMAWIAJ, POMÓŻ SOBIE LUB INNYM!