**Regulamin I Biegu Rodzinnego w Rzgowie**

**23 sierpnia 2024 r.**

1. **CEL**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacyjnej. Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja Gminy Rzgów.

1. **Termin i miejsce biegu**
   1. I Bieg Rodzinny w Rzgowie odbędzie się w dniu 23 sierpnia 2024 r. (piątek) .
   2. START i META znajdują się przy remizie OSP Rzgów
   3. Start po zarejestrowaniu uczestników na listę obecności godz. 18.00.
2. **Trasa i dystans**
   1. Dystans biegu będzie wynosił ok. 1,5 km.
   2. Trasa będzie składała się z 1 pętli **-** Rzgów - ul. Konińska, ul. Olchowa, ul. Targowa,   
      ul. Konińska.
   3. W Biegu Rodzinnym nie będzie dokonywany pomiar czasu i nie będą prowadzone klasyfikacje.
3. **Warunki uczestnictwa:**
   1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób, które zgłoszą drużynę rodzinną. Drużyna rodzinna składa się minimum z zawodnika dorosłego i jednego dziecka .
   2. Każdy uczestnik przed startem w I Biegu Rodzinnym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
   3. **W biegu mogą uczestniczyć osoby, które zostały zapisane na bieg poprzez zgłoszenie udziału telefoniczne (63 241-90-18) lub osobiście do dnia 7 sierpnia 2024 r. w Urzędzie Gminy Rzgów.**
   4. W dniu biegu każdy uczestnik zostanie zweryfikowany poprzez wpisanie się na listę obecności. Każdy powinien posiadać przy sobie dokument potwierdzający tożsamość.
   5. *Limit uczestników biegu wynosi 150 osób.*
   6. W biegu mogą uczestniczyć osoby bez przeciwskazań lekarskich.
   7. Osoby poniżej 18 roku życia mogą wziąć udział w biegu jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna po wypełnieniu oświadczenia, które stanowi załącznik nr 1. do regulaminu biegu.
   8. Rodzice, Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za udział dzieci w imprezie.

# Zasady zachowania uczestników biegu:

Bieg będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy biegu zobowiązani są do:

* Przestrzegania regulaminu biegu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa biegu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
* Ze względu na rekreacyjny charakter biegu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie biegu.
* Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

1. **Klasyfikacja Końcowa :**
2. Impreza ma charakter rekreacyjny. Wszyscy, którzy ukończą bieg już są zwycięzcami. Nie

będzie prowadzona klasyfikacja miejsc. Liczy się samo uczestnictwo nie rywalizacja.

***Na trasie zabrania się:***

* Spożywania alkoholu i innych środków odurzających.
* Zaśmiecania trasy biegu oraz miejsc przyległych.
* Niszczenia przyrody.
* Indywidualnego biegu bez opiekuna.
* Zbaczania z trasy biegu bez zgody organizatora.

# Odpowiedzialność Organizatora:

* Organizator biegu nie przyjmuje odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie biegu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
* Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
* Organizator biegu nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami biegu.

# Postanowienia końcowe:

* Wszyscy uczestnicy startując w biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w w relacjach z przebiegu biegu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
* Dane osobowe uczestników I Biegu Rodzinnego będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, przyznania ewentualnych nagród oraz promocji biegu.
* Zgłoszenie udziału w biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
* Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub skrócenia trasy biegu ze względu na czynniki zewnętrzne, m.in. niesprzyjające warunki atmosferyczne.
* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
* Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.